

＜2025 年度インフルエンザ予防接種のご案内＞

◆インフルエンザ予防接種のご予約・接種について

予約日時：2025 年 9 月 20 日から診療時間内に電話でのご予約を承っております。

電話番号；06-6657-7701,

電話予約承り時間（診療時間内）；午前 9 時 30 分～12 時 30 分、15 時 30 分～18 時 30 分

接種時期：2025 年 10 月 14 日～2026 年 1 月 31 日（ワクチンの在庫がなくなり次第終了させていただきます）。

基本的に木曜日・土曜日以外の平日 12：30～13：00、15:00～15:30。

ただし、上記接種時間帯に来院が難しい方は診療時間内にも接種可能です。さらに、木曜日・土曜日しか来院できない方は、木曜日・土曜日に随時接種させていただきます。

保険診療ではありませんが、来院時健康保険証を必ずご持参下さい。

対象：16 歳（または高校生以上）以上の方

接種費用；3700 円（消費税込）

（65 歳以上のお住みの大阪市民は一部公費負担となり、1500 円になります。大阪市以外にお住まいの方は、お住いの市町村で接種されることをお勧めします）

◆インフルエンザ予防接種を受ける時期

インフルエンザから身を守るために、手洗い・うがいを慣行していただくのはもちろんのことですが、最も有効な方法は流行前に予防接種を受けることです。予防接種を受けることで、インフルエンザにかかりにくくなり、かかったとしても重い症状になることを防ぐことができます。予防接種を受けてからインフルエンザに対する抵抗力がつくまでに 2 週間～4 週間程度かかり、その効果が持続する期間は約 3 ヶ月～6 ヶ月間とされています。このため、インフルエンザ が流行する期間（1～3 月）の前に、10 月末頃から 12 月中旬までに接種を受けておくことが推奨 されます。

◆チメロサル（有機水銀）を含まないワクチン

一般の予防注射（不活化ワクチン）には細菌汚染を防ぐためチメロサルと呼ばれる防腐剤（有機水銀）が含まれていますが、近年、有機水銀の体内蓄積と副作用が心配されています。当院では、チメロサルを含まないインフルエンザ予防接種ワクチンを使用します。チメロサルを含まないワクチンはアレルギー反応のリスクが少ないと報告されています（小児感染免疫 18, 103-108, 2006）。

中島アレルギー・呼吸器内科クリニック（2025 年 9 月 24 日）